

horaires SEMAINE DES ALTERNANTS rentrée 2026

LUNDI					
8h	ouverture MFR accueil possible des alternants de 8h à 8h30				
8h30-10h	MER-SVS SEQ 1				1,5
10h-10h15	pause			15mn	
10h15-11h45	SEQ 2				1,5

2è service		1er service			
11h45-12h	pause 15mn	11h45-12h15	repas 30mn		
12h-13h30	SEQ 3(B) 1,5h	12h15-12h30	pause 15mn		
13h30-14h	repas 30mn	12h30-14h	SEQ 3(A) 1,5h	1,5	
14h-14h15	pause 15mn	14h00-14h15	pause 15mn		
14h15-15h45	SEQ 4				1,5
15h45-16h	pause 15mn				
16h-17h30	SEQ 5				1,5
17h30-18h	services étages				
18h-18h45	installation internat				
18h45-20h	service de table et repas				
20h-21h30	temps libre				
21h30-22h	coucher				

heures alternants		7,5
-------------------	--	-----

MARDI					
7h-7h30	réveil(s)				
7h30-8h	petit déjeuner				
8h-8h30	services				
8h30-10h	SEQ 1				1,5
10h-10h15	pause 15mn				
10h15-11h45	SEQ 2				1,5

2è service		1er service			
11h45-12h	pause 15mn	11h45-12h15	repas 30mn		
12h-13h30	SEQ 3(B) 1,5h	12h15-12h30	pause 15mn		
13h30-14h	repas 30mn	12h30-14h	SEQ 3(A) 1,5h	1,5	
14h-14h15	pause 15mn	14h00-14h15	pause 15mn		
14h15-15h45	SEQ 4				1,5
15h45-16h	pause 15mn				
16h-17h30	SEQ 5				1,5
17h30-18h	services étages				
18h-18h45	ETUDE VOLONTAIRE ou IMPOSEE si travaux d'alternance non faits				
18h45-20h	service de table et repas				
20h-21h30	temps libre et/ou animation				
21h30-22h	coucher				

heures alternants		7,5
-------------------	--	-----

MERCREDI					
7h-7h30	réveil(s)				
7h30-8h	petit déjeuner				
8h-8h30	services				
8h30-10h	SEQ 1				1,5
10h-10h15	pause 15mn				
10h15-11h45	SEQ 2				1,5

2è service		1er service			
11h45-12h	pause 15mn	11h45-12h15	repas 30mn		
12h-13h30	SEQ 3(B) 1,5h	12h15-12h30	pause 15mn		
13h30-14h	repas 30mn	12h30-14h	SEQ 3(A) 1,5h	1,5	
14h-14h15	pause 15mn	14h00-14h15	pause 15mn		
14h15-15h45	SEQ 4				1,5
15h45-16h	pause 15mn				
16h-17h30	SEQ 5				1,5
17h30-18h	services étages				
18h-18h45	temps libre ou sortie classes et apprenants autorisés				
18h45-20h	service de table et repas				
20h-21h30	temps libre ou animation, retour des sorties à 21h				
21h30-22h	coucher				

heures alternants		7,5
-------------------	--	-----

JEUDI					
7h-7h30	réveil(s)				
7h30-8h	petit déjeuner				
8h-8h30	services				
8h30-10h	SEQ 1				1,5
10h-10h15	pause 15mn				
10h15-11h45	SEQ 2				1,5

2è service		1er service			
11h45-12h	pause 15mn	11h45-12h15	repas 30mn		
12h-13h30	SEQ 3(B) 1,5h	12h15-12h30	pause 15mn		
13h30-14h	repas 30mn	12h30-14h	SEQ 3(A) 1,5h	1,5	
14h-14h15	pause 15mn	14h00-14h15	pause 15mn		
14h15-15h45	SEQ 4				1,5
15h45-16h	pause 15mn				
16h-17h30	SEQ 5				1,5
17h30-18h	services étages				
18h-18h45	temps libre				
18h45-20h	service de table et repas				
20h-21h30	temps libre et/ou animation				
21h30-22h	coucher				

heures alternants		7,5
-------------------	--	-----

VENDREDI					
7h-7h30	réveil(s)				
7h30-8h	petit déjeuner				
8h-9h	bagages-services			équipe pédago : bilan des classes	
9h-10h	carnets SEQ 1				1
10h-10h15	pause 15mn				
10h15-11h45	SEQ 2				1,5

2è service		1er service			
11h45-12h	pause 15mn	11h45-12h15	repas 30mn		
12h-13h30	SEQ 3(B) 1,5h	12h15-12h30	pause 15mn		
13h30-14h	repas 30mn	12h30-14h	SEQ 3(A) 1,5h	1,5	
14h-14h15	pause 15mn	14h00-14h15	pause 15mn		
14h15-15h15	SEQ 4 avec bilan et rendu des carnets				1
15h15-15h45	services				
15h45-16h45	2è partie réunion équipe pédagogique, gare 16h30 pour 1 Fleur				
17h30	Fermeture MFR				

heures alternants	5
TOTAL semaine	35