


Maison Familiale Rurale

GIEN

SEMAINE 1 : du 4 au 10 janvier 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MIDI	Macédoine mayonnaise Sot l'y laisse de dinde crème de champignons Fondue de poireaux Yaourt nature sans sucre Tarte aux pommes	Carottes râpées Pot-au-feu et ses légumes Saint Paulin Fromage frais vanille	Haricots verts vinaigrette Longe de porc aux herbes Petits pois carottes Yaourt aux fruits Fruit	Salade derz aux dés de volaille Escalope de volaille au jus Brunoise de légumes provençale Chanteneige Compote	Salami Rôti de porc sauce forestière Semoule Fromage blanc nature sans sucre Brioche des rois aux pépites de chocolat
SOIR	Pâté en croûte Lasagnes bolognaises Salade verte Fraidou Flan vanille	Cervelas vinaigrette Chipolatas Pommes de terre vapeur Yaourt aromatisé Donuts	Rillettes Blanquette de volaille Haricots beurre Brie Bavarois vanille caramel Maison	Saucisson sec Steak haché Potatoes Yaourt nature sans sucre Tarte bourdaloue	



Maison Familiale Rurale

GIEN

SEMAINE 2 : DU 11 au 17 janvier 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MIDI	<p>Piémontaise</p> <p>Escalope de volaille à la montagnarde</p> <p>Haricots verts</p> <p>Yaourt nature sans sucre</p> <p>Beignet choco noisette</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Sauté de porc à la crème de champignons</p> <p>Beignet de légumes</p> <p>Cantafrais</p> <p>Tarte citron</p>	<p>Riz niçois</p> <p>Escalope de volaille au jus</p> <p>Petits pois carottes</p> <p>Tomme grise</p> <p>Panna cotta coulis framboise maison</p>	<p>Salade de pâtes dès de volaille et mimolette</p> <p>Blanquette de volaille</p> <p>Flan de poivrons</p> <p>Yaourt nature sans sucre</p> <p>Cake aux pommes maison</p>	<p>Mousse de canard</p> <p>Palette de porc à la diable</p> <p>Ratatouille</p> <p>Carré d'as A&FH</p> <p>Tarte normande</p>
SOIR	<p>Taboulé</p> <p>Steak haché</p> <p>Pâtes</p> <p>Gouda</p> <p>Flan nappé caramel</p>	<p>Pâté au poivre</p> <p>Cordon bleu de volaille</p> <p>Riz</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit</p>	<p>Macédoine Mortadellemayonnaise</p> <p>Poulet rôti</p> <p>Pommes rissolées</p> <p>Yaourt aux fruits</p> <p>Flan pâtissier maison</p>	<p>Champignons à la grecque</p> <p>Hachis parmentier</p> <p>Salade verte</p> <p>Camembert</p> <p>Velouté aux fruits</p>	



Maison Familiale Rurale

GIEN

SEMAINE 3 : DU 18 au 24 janvier 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MIDI	<p>Salade de pomme de terre, tomates, œuf</p> <p>Rôti de dinde sauce au poivre</p> <p>Petits pois carottes</p> <p>Carré de ligueil</p> <p>Fruit</p>	<p>Médaillon de surimi mayonnaise</p> <p>Poulet aux olives</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Eclair vanille</p>	<p>Chicken salad (tomate, poulet, maïs, croûtons, oignons rouges)</p> <p>Choucroute</p> <p>Fondu président</p> <p>Crème dessert caramel</p>	<p>Jambonneau</p> <p>Chili con carne</p> <p>Riz</p> <p>Yaourt nature sans sucre</p> <p>Tarte noix de coco</p>	<p>Salade tourangelle (haricots verts, Tomate, Oignons, croûtons, lardons, maïs, œuf dur)</p> <p>Paleron de bœuf à la méridionale</p> <p>Frites</p> <p>Vache picon</p> <p>Moëlleux au chocolat maison</p>
SOIR	<p>Museau vinaigrette</p> <p>Bœuf braisé à la bourguignonne</p> <p>Haricots blancs</p> <p>Yaourt nature sans sucre</p> <p>Tarte chocolat</p>	<p>Pâté forestier</p> <p>Cordon bleu de volaille</p> <p>Purée</p> <p>Emmental</p> <p>Flan chocolat</p>	<p>Saucisson sec</p> <p>Lasagnes bolognaises</p> <p>Salade verte</p> <p>Yaourt aux fruits</p> <p>Crumble poires caramélisées maison</p>	<p>Tartelette aux 3 fromages</p> <p>Escalope de volaille au jus</p> <p>Ratatouille</p> <p>Brie</p> <p>Liégeois vanille</p>	

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Maison Familiale Rurale

GIEN

SEMAINE 4 : DU 25 au 31 janvier 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MIDI	<p>Salade de pâtes, jambon, mimolette, olives vertes</p> <p>Saucisse de toulouse</p> <p>Petits pois carottes</p> <p>Yaourt nature sans sucre</p> <p>Tarte aux pommes</p>	<p>Pain de poisson à la tomate</p> <p>Paupiette de veau sauce marengo</p> <p>Riz</p> <p>Bûche de chèvre</p> <p>Fruit</p>	<p>Pâté en croûte</p> <p>Escalope de volaille au bleu</p> <p>Pâtes</p> <p>Yaourt aux fruits</p> <p>Paris-Brest</p>	<p>Piémontaise</p> <p>Couscous (plat complet)</p> <p>Petit moulé nature</p> <p>Pomme cuite maison</p>	<p>Mortadelle</p> <p>Sauté de volaille à la dijonnaise</p> <p>Pommes de terre lamelles sautées</p> <p>Edam</p> <p>Eclair chocolat</p>
SOIR	<p>Saucisson à l'ail</p> <p>Cheeseburger</p> <p>Röstis de légumes</p> <p>Cantafrais</p> <p>Fromage blanc aux fruits</p>	<p>Pâté de campagne</p> <p>Cordon bleu de volaille</p> <p>Printanière de légumes</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Charlotte aux fruits rouges maison</p>	<p>Pâté en croûte</p> <p>Pâtes façon bolognaises</p> <p>Salade verte</p> <p>Saint Paulin</p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p>Rillettes</p> <p>Poulet rôti</p> <p>Frites</p> <p>Yaourt nature sans sucre</p> <p>Fruit</p>	

